基礎活動課程 — 單元主題

	一年級				二年級				三年級			
教學主題	上學期	下學期	動作概念	活動概念	上學期	下學期	動作概念	活動概念	上學期	下學期	動作概念	活動概念
示例	單元 1: 單手滾球及雙手接滾地來球 單元 2: ……		單元 1: i. 路線(直) ii. 方向(前) iii. 力量(強/弱) 單元 2: ……	單元 1: 跑壘遊戲 單元 2: ……								
		單元 1: 個人拋接 單元 2: ……	單元 1: i. 方向(上) ii. 水平(高/中/低) iii. 力量(強/弱) 單元 2: ……	單元 1: 接力遊戲 單元 2: ……								
移動技能												

平衡穩定技能												
操控用具技能												
連串動作												